



AIKIDO HAJIME A.S.D.

AFFILIATA C.S.E.N.



CRITERIO D'ESAME AIKIDO DAN 2016

DAN	TSUZUKIWAZA
<p>SHODAN</p> <p>minimo 12 mesi dopo</p> <p>Shoden</p>	<p>Tsuzukiwaza 11___Katatedori (oppure 7 tecniche a scelta)</p> <p>Tsuzukiwaza 13___Ryotemochi (oppure 7 tecniche a scelta)</p> <p>Tsuzukiwaza 2___Ushiro Katatedori (oppure 7 tecniche a scelta)</p> <p>Tsuzukiwaza 8___Yokomenuchi (oppure 7 tecniche a scelta)</p> <p>Tsuzukiwaza 21___Tantodori 1</p> <p>Tsuzukiwaza 25___Jo + bokken 1° katà (l'esaminato usa il Jo)</p> <p>Tsuzukiwaza 27___Bokken 1°, Happo Giri con partner</p> <p>Sanningake (attacco da 3 persone)</p>
<p>NIDAN</p> <p>minimo 18 mesi dopo</p> <p>Chuden</p>	<p>Tsuzukiwaza 4___Ryotedori (oppure 7 tecniche a scelta)</p> <p>Tsuzukiwaza 7___Shomenuchi (oppure 7 tecniche a scelta)</p> <p>Tsuzukiwaza 6___Ushirotori (oppure 7 tecniche a scelta)</p> <p>Tsuzukiwaza 15___Ushiro Ryokatadori</p> <p>Tsuzukiwaza 22___Tantodori 2</p> <p>Tsuzukiwaza 23___Bokkendori</p> <p>Tsuzukiwaza 26___Jo + bokken 2° katà (l'esaminato usa il Jo)</p> <p>Tsuzukiwaza 28___Bokken 2° katà con partner</p> <p>Yoningake (attacco da 4 persone)</p>
<p>SANDAN</p> <p>minimo 2 anni dopo</p> <p>Joden</p>	<p>Tsuzukiwaza 5___RyoKatadori</p> <p>Tsuzukiwaza 9___Tzuki – Keri</p> <p>Tsuzukiwaza 12___Ushiro Katatedori</p> <p>Tsuzukiwaza 18___Yokomenuchi</p> <p>Tsuzukiwaza 19___Tzuki</p> <p>Tsuzukiwaza 24___Jodori</p> <p>Tsuzukiwaza 25___Jo + bokken 1° katà (l'esaminato usa il bokken)</p> <p>Tsuzukiwaza 26___Jo + bokken 2° katà (l'esaminato usa il bokken)</p> <p>Tsuzukiwaza 10___Taninzugake</p>
<p>YONDAN</p> <p>minimo 3 anni dopo</p> <p>Okuden</p>	<p>tutto Hitoriundo</p> <p>Tsuzukiwaza 17___Katadori Menuchi</p> <p>Tsuzukiwaza 29___Kumitachi 1° Koteuchi</p> <p>Tsuzukiwaza 30___Kumitachi 2° Shinken con partner</p> <p>Tsuzukiwaza 20___Jonage</p>